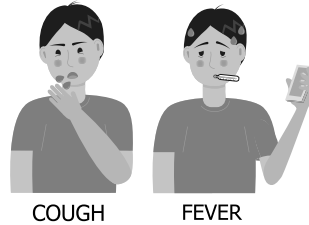


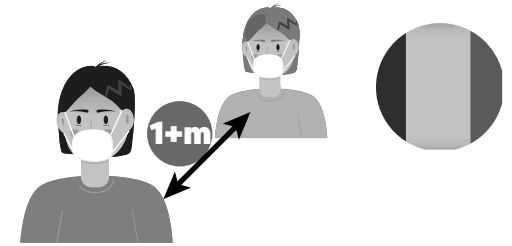
Spălați-vă des pe mâini, mai ales înainte de a mânca și când ajungeți acasă



COUGH

FEVER

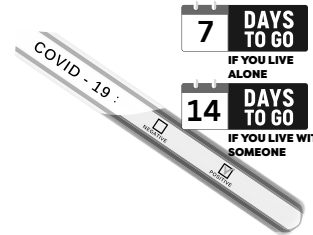
Dacă tușiți, dacă aveți temperatură, dacă simțiți vreo modificare a gustului sau a mirosului, stați acasă și cereți să vi se facă un test – apelați 119 sau accesați www.nhs.uk



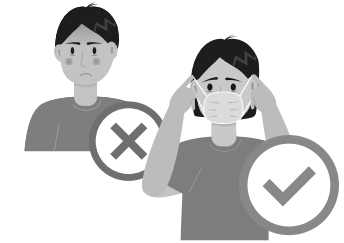
Păstrați o distanță de cel puțin 1 metru față de celelalte persoane și acoperiți-vă nasul și gura cu o mască



Dacă nu vă simțiți bine și dacă aveți temperatură, dacă tușiți sau dacă v-ați pierdut simțul gustului sau al mirosului – stați acasă singur/ă și cereți să fiți testat/ă



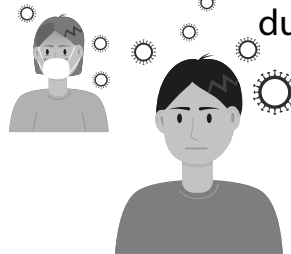
În cazul în care rezultatul testului a ieșit pozitiv, stați acasă timp de 10 zile sau 14 zile, în cazul în care mai locuiesc și alte persoane cu dumneavoastră



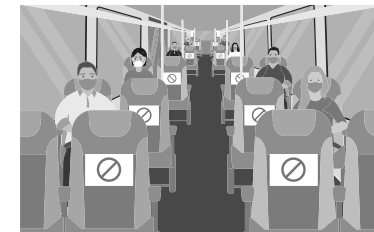
Purtați mască pentru a împiedica răspândirea infecției



Purtați mască când vă deplasați cu autobuzul



Dumneavoastră puteți transmite virusul chiar dacă nu sunteți bolnav/ă – păstrați-vă distanța față de celelalte persoane



Când vă deplasați cu autobuzul, păstrați-vă distanța față de ceilalți pasageri



Apelați 119 pentru a obține o programare pentru testare COVID-19. În caz de situații medicale de urgență, apelați 111